

FORMATO EUROPEO PER IL
CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	FRANCESCA SARRO
Indirizzo	VIA BOLDINI SNC LATINA
Telefono	3335247623
Fax	
E-mail	francescasarro@libero.it
Nazionalità	ITALIANA
Data di nascita	09 MAGGIO 1982

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

A.a / 2006-2007: Laurea Specialistica in Comunicazioni Multimediali presso l'Università degli studi di Perugia.
Tesi di laurea in Linguaggio Radiotelevisivo e analisi semiotica del fenomeno della "Politica Spettacolo" in Italia. (Votazione 102/110)

2016: Diploma di abilitazione per l'insegnamento di yoga per bambini, presso l'Istituto di Scienze Umane per lo Sviluppo e l'Equilibrio Umano di Roma.

2017: Corso di formazione in Pedagogia dello Yoga presso "la Bottega fantastica" Roma.

2018: Corso di formazione La psicomotricità come prevenzione presso CE.Ri.Pa (Centro Ricerca Psicologia Applicata)

2018: corso di specializzazione in "yoga per le famiglie" presso scuola per insegnanti Ovunqueyoga a Torino, **con iscrizione all'albo degli insegnanti di yoga per bambini, metodo Bimbi Yoga, riconosciuto Yoga Alliance e CSEN**

Corso di specializzazione per l'insegnamento della mindfulness per ragazzi e bambini presso scuola per insegnanti Ounqueyoga, metodo Bimbi yoga

Dal 2017 conduce corsi di yoga per bambini dai 3 ai 10 anni. Da' vita al progetto Gioca&yoga, proponendolo presso:

- palestra Wayfit Club, Latina
- Doposcuola Gioca&impara, Latina
- Ce.Ri.pa (Centro Ricerche e Interventi in psicologia Applicata), Latina
- Doposcuola Come nelle favole, Latina, Borgo Santa Maria

Dal 2019 conduce il progetto Gioca&Yoga presso l'istituto comprensivo Emma Castelnuovo, e nelle classi della scuola materna presso istituto Alessandro Volta latina, durante l'orario scolastico, nelle classi della scuola primaria in Via Bachelet a Latina.

Dal 2018 organizza eventi rivolti alle famiglie, laboratori ludico-artistici e attività estive per ragazzi.

Frequenta costantemente corsi di aggiornamento sulla pedagogia dello yoga e sull'attività motoria di base.

