



DANZARTE
Movimenti Fluidi

Largo Marcantonio Cesti 11,
Quartiere Nascosa, Latina (LT)
+39 393 8227424

Settore Olistico

ORARI 2025/2026

YOGA FLOW
Anukalana

Lunedì

09:15 - 10:30
19:00 - 20:15

Giovedì

09:15 - 10:30
19:00 - 20:15

YIN YOGA
Yoga Dolce

Martedì

18:30 - 19:30

MEDITAZIONE

Martedì

19:45 - 20:45

POSTURAL
YOGA

Mercoledì

17:30 - 18:30





DANZARTE
Movimenti Fluidi

Largo Marcantonio Cesti 11,
Quartiere Nascosa, Latina (LT)
+39 393 8227424

Settore Benessere

ORARI 2025/2026

PILATES

Lunedì e Giovedì	09:30 - 10:30 10:40 - 11:40
Lunedì e Mercoledì	18:30 - 19:30
Martedì e Giovedì	19:30 - 20:30
Venerdì	18:00 - 19:00
Sabato	10:30 - 11:30

PILATES BARRE

Lunedì	17:30 - 18:30
Mercoledì e Venerdì	09:30 - 10:30
Mercoledì	18:45 - 19:45
Venerdì	18:15 - 19:15

TONIFICAZIONE

Lunedì	19:30 - 20:30
Martedì e Giovedì	18:30 - 19:30





Ballet School

ORARI 2025/2026

GIOCO DANZA

Con Sabrina Viola
(dai 3 ai 5 anni)

Martedì

16:30 - 17:30

PROPEDEUTICA ALLA DANZA

Con Margherita Catone
(dai 6 agli 8 anni)

Martedì e Venerdì

17:00 - 18:00

PRINCIPIANTI/INTERMEDIO

(dai 9 ai 12 anni)

DANZA CLASSICA

Con Ramon Agnelli

Lunedì

17:30 - 18:30

INTERMEDIO/AVANZATO

(dai 13 anni in su)

DANZA CLASSICA

Con Ramon Agnelli

Lunedì

15:30 - 17:30

HIP HOP

Con Alessia Pellicanò

Mercoledì

17:00 - 18:00

HIP HOP

Con Alessia Pellicanò

Mercoledì

15:30 - 17:00

MODERNO

Con Piero Zinna

Giovedì

P.B.T.

Con Margherita Catone

17:30 - 18:45

MODERNO

Con Piero Zinna

Giovedì

P.B.T.

Con Margherita Catone

15:30 - 18:00

